

Academie voor Klank



Brochure Klank & Ontspanning

De Academie voor Klank stelt zich als doel het stimuleren van een brede professionele inzet van klank bij kinderen en volwassenen.

Inhoud van de opleiding

De opleiding Klank & Ontspanning biedt een praktisch afgebakend, zowel in tijd als in aantal werkvormen, lesprogramma aan waarmee je in korte tijd klank kan inzetten als ondersteuning van ontspannings- en bewustwordingsprocessen. Deze opleiding is geschikt voor iedereen die in de breedste zin van het woord zowel individueel als in groepsverband aan welzijn en ontspanning werkt of wil gaan werken.

Net als de opleiding Integraal Klankwerk is ook deze opleiding nadrukkelijk de moeite waard voor wie zich zelf op persoonlijk vlak verder wil ontwikkelen.

Lesdag 1 en 2

Masseren met klankschalen

De werking van klank leer je het beste kennen door deze letterlijk “aan den lijve” te ondergaan. Tijdens deze twee lesdagen leer je een volledige klankschaalmassage te geven in zowel de fysieke, emotionele als mentale laag.

Eveneens wordt deze dagen uitgelegd hoe en waarom klank werkt en worden de voor een klankwerker noodzakelijke meditatie besproken en geoefend.

Lesdag 3

Klankvisualisatie en klankmeditatie

Deze dag bespreken we en oefen je het aanbieden van een klankvisualisatie en/of klankmeditatie. Na een leerzame oefening waarin je het gesproken woord combineert met klank, ga je aan de slag met het aanbieden van een klankvisualisatie en/of klankmeditatie.

Lesdag 4

Klank(schaal)concert



De essentie van het geven van een klank(schaal)concert is luisteren, je laten leiden door de klank. Desalniettemin zijn er een aantal overwegingen die je mee kan nemen tijdens het geven van zo'n concert.

Deze dag bespreken we deze aanwijzingen en krijg je de gelegenheid uiteenlopende instrumenten te bespelen. In de middag verzorg je samen met een medestudent een kort klank(schaal)concert.

Lesdag 5

Integratie

Deze laatste lesdag integreren we de voorgaande lesdagen en oefenen we enkele aanvullende technieken en werkvormen.

Wanneer de opleiding met succes is afgerond ontvang je in de middag het certificaat “Klank & Ontspanning” en word je desgewenst bijgeschreven in het register van de Academie voor Klank.

Studiebelasting

De studiebelasting is (ongeveer) 3 uur per week.

Niveau van de opleiding

De opleiding is sterk ervaringsgericht. Dit betekent dat je voornamelijk leert door veel werkvormen te ondergaan en zelf uit te voeren. Zowel tijdens de lesdagen als thuis.

Daarnaast is er de digitale reader die de lesdagen ondersteunt. De digitale reader is Nederlandstalig en op MBO-niveau geschreven maar kent wel enkele Engelstalige filmpjes.

De reader is ter ondersteuning van de lesdagen en bevat aanvullende informatie voor wie dieper op de lesstof in wil gaan.

In de tussenliggende weken is er voldoende tijd om de praktische thuisopdrachten uit te voeren en de theorie te verwerken.

Wanneer je vragen hebt kan je die in deze periode aan de docent stellen.

Na de opleiding

Wanneer je de opleiding succesvol hebt afgerond ontvang je het certificaat Klank & Ontspanning en word je geregistreerd in het register van de Academie voor Klank. Je hebt voldoende ervaring en kennis opgedaan om op verantwoorde wijze klank ter ontspanning in te zetten.

Optioneel: Trancereis/Reizen op Klank

Voor wie na de opleiding Klank & Ontspanning door wil stromen naar het verdiepingsjaar The Sound Experience bestaat er de mogelijkheid om een aanvullende lesdag te volgen waarin je kennis maakt met het reizen op klank (de trancereis). De ervaring die je deze dag opdoet is nodig om in te kunnen stromen in het verdiepingsjaar.

Kosten van deze dag zijn: € 115,- (inclusief koffie, thee en lunch).

Facts & Figures

Klankwerk is intensief werk!

Er wordt daarom met kleine groepen gewerkt van maximaal 10 personen. Hierdoor is er veel ruimte voor de persoonlijke ontwikkeling en jouw unieke klank.

Het lesgeld bedraagt € 798,- (inclusief koffie, thee en digitale reader).

Dit bedrag kan desgewenst in termijnen worden overgemaakt.

Wie in termijnen wil betalen kan dit aangeven op het inschrijfformulier of direct contact opnemen met de Academie. Er worden dan in overleg afspraken over een persoonlijke betalingsregeling gemaakt.

Bijkomende studiekosten

Studenten van de opleiding "Klank & Ontspanning" dienen mogelijkterwijs rekening te houden met de volgende bijkomende studiekosten:

Huur van een set klankschalen

Voor een belangrijk aantal thuisopdrachten is het noodzakelijk om gedurende de opleiding over een set van vijf klankschalen te beschikken. Wanneer de student zelf geen klankschalen heeft kan een set van vijf op elkaar afgestemde klankschalen via de Academie gehuurd worden. De huur van een complete set van vijf schalen bedraagt € 50,-.

Eén individuele klankschaalmassage

Het zelf ondergaan van klankschaalmassages levert zeer veel informatie op over de werking van klank. Gedurende de opleiding wordt de student geacht (minimaal) één individuele klankschaalmassage te ondergaan. Dit kan bij één van de docenten van de Academie maar het mag - in overleg - ook bij een niet aan de Academie verbonden klankmasseur. De kosten hiervoor zijn afhankelijk van de gekozen klankmasseur.

Terugkomdag

Na het behalen van het certificaat Klank & Ontspanning word je, wanneer je dit wilt, vermeld in het register van de Academie voor Klank. Wil je in dit register ingeschreven blijven staan is het eenmalig volgen van een terugkomdag verplicht. We gebruiken de terugkomdag om vragen te inventariseren en met elkaar te bespreken en om extra bij te scholen.

De terugkomdag is ingevoerd om de kwaliteit van het certificaat Integraal Klankwerk te waarborgen.

Kosten: € 115,-

Geschikt voor jou?

Deze opleiding is zeer geschikt voor yoga- en mindfulness-docenten, masseurs en een ieder die individueel of in groepsverband ontspanningsgericht werkt. Bovendien is deze opleiding geschikt voor een ieder die op zoek is naar een hernieuwde kennismaking met zichzelf.

Voor een meer diepgaande studie omtrent klank en haar specifieke toepassingen op het gebied van coaching, persoonlijke en spirituele ontwikkeling adviseren we je om de opleiding Integraal Klankwerk te overwegen. Neem gerust contact op voor advies.

Voorwaarde deelname

In principe kan iedereen met een MBO werk- en denkniveau deelnemen aan de opleiding Klank & Ontspanning. Wel word je verondersteld bereid te zijn tot zelfreflectie en is respect voor elkaars proces vanzelfsprekend.



Locatie

De opleiding wordt in Lierderholthuis gegeven.

Adres: Het Holthuis, Liederholthuisweg 59, Lierderholthuis

Op uitnodiging wordt de opleiding ook op andere locaties gegeven.

Data & lestijden

Zie voor actuele data de website: www.academievoorklank.nl

De lestijden zijn van 10:00 uur tot 17:00 uur.

Klachtenreglement

Alle medewerkers van de Academie voor Klank zullen alles in het werk stellen om iedere deelnemer zo goed mogelijk te begeleiden.

Echter kan het voorkomen je toch een klacht hebt.

Wanneer je jouw klacht met jouw docent communiceert zal jouw docent uiteraard zijn/haar best doen om voor jou en voor hem/haar tot een bevredigende oplossing te komen. Maar komen jullie er samen niet uit dan kun je jouw klacht indienen bij onze opleidingsinstelling.

In de brochure “Algemene Voorwaarden” vind je de volledige klachtenprocedure terug. Deze brochure is hier of onder aan de website van de Academie voor Klank te downloaden: “[Algemene Voorwaarden](#)”



*“Ik lag op mijn rug en kon mijn ogen dicht doen, naar de klanken luisteren, voelen wat het met me deed. Het was als een verhaal dat ik ergens al een beetje kende zonder dat ik het kende.”
(moeder van twee pubers)*

Academie voor Klank

Rijnlaan 241
8032 MZ Zwolle Nederland

Kamer van Koophandel Zwolle : 08179840
BTW : NL 1839.74.980.B01

T. + 31 (0) 6 435 24 947 Email :
info@academievoorklank.nl

